



# Jacobo Parages

- El reto de lograr tus objetivos -



CONFERENCIANTE

FORMADOR EN EMPRESAS

DOCENTE EN UNIVERSIDADES

DOCENTE EN ESCUELAS DE NEGOCIO

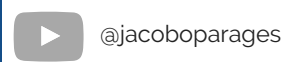
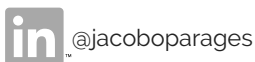
ACOMPañAMIENTO A EQUIPOS DE EMPRENDIMIENTO

“Hago que la gente crea en sí misma y sea capaz de cumplir sus retos, objetivos y sueños”

[www.jacoboparages.com](http://www.jacoboparages.com)

[jpr@jacoboparages.com](mailto:jpr@jacoboparages.com)

Tf +34 676 72 20 47



## **GRADO UNIVERSITARIO: ASIGNATURA "GESTIÓN DEL ÉXITO"**

Duración: Hasta 20 horas. Posibilidad de desarrollar más horas si fuera necesario.

Idioma: Español / Inglés

Alumnos: Grado

Formato de la clase: Presentación + Vídeos + Debate

Es muy importante que la participación de los estudiantes sea muy activa

### **DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA**

Ofrece a los estudiantes una visión de la importancia que tiene su actitud en las acciones y decisiones que toman en su vida cotidiana. A través de estas decisiones y dependiendo de esta actitud lograrán el éxito en sus proyectos y desafíos, tanto a nivel profesional como personal.

Este curso pone el énfasis en el éxito como individuos, como profesionales y como miembros de la sociedad actual. Los estudiantes hoy en día tienen muchas oportunidades pero también mucha más competencia. A través de estas sesiones me propongo proporcionar información y conocimientos complementarios a las herramientas que ya obtienen y que obtendrán lo largo de su carrera universitaria. El objetivo final es hacer que los estudiantes entiendan que "quien quiera alcanzar una meta, puede alcanzarla"

### **OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA**

El objetivo final es hacer que los estudiantes entiendan que "quien quiera alcanzar una meta, puede alcanzarla" Los estudiantes, están en un momento decisivo en su vida. En pocos años van a entrar en el mercado laboral y esto supone un cambio en su ciclo de vida. A través de estas clases pretendo que comprendan lo importante que será, en su futuro, que tomen sus propias decisiones de cara a la consecución de sus proyectos y desafíos. Las decisiones que tomen marcarán su camino.



## CONTENIDO

### Breve esquema de la asignatura

- Que es el éxito
  - El fracaso y la importancia de entenderlo.
  - La actitud y su importancia ante los objetivos que nos marcamos
  - Como establecer y diseñar objetivos y retos.
  - El camino a la consecución de objetivos y logro del éxito.
  - Profundizar en los conceptos : El esfuerzo / El trabajo en equipo / Gestión de los miedos y de la frustración / Gestión del cambio / La importancia de ser proactivo / La capacidad de adaptación / La auto-gestión / El auto-liderazgo / Salir de la zona de confort / La gestión de la incertidumbre / La importancia de establecer prioridades / La comunicación / Los valores para alcanzar el éxito
  - Valores como: Compromiso, confianza, pasión, voluntad, disciplina, esfuerzo, ilusión, sacrificio.
  - La humildad ante el fracaso y ante el éxito
  - Saber asumir el éxito y el valor de compartirlo
  - Que podemos aprender del fracaso y del éxito
- Mi propio caso personal como ejemplo de cómo gestionar amenazas y afrontar el fracaso y llegar al éxito en mis retos y en mis proyectos.

## POSTGRADO - ESCUELAS DE NEGOCIO SEMINARIO "GESTIÓN DEL FRACASO"

Seminario (Español e Inglés).

Duración: Hasta 6 horas.

Idioma: Español / Inglés

Alumnos: Postgrado. Dirigido y enfocado a personas que tras acabar sus estudios universitarios están cursando un postgrado.

Formato de la clase: Presentación + Vídeos + Debate

## LIBRO



## TEMAS EN LOS QUE INSPIRA

- Cumplir metas y retos
- Motivar a personas
- Logro de objetivos
- Gestión del cambio
- Gestión del éxito
- Gestión del fracaso
- Adversidad e incertidumbre
- Habilidades directivas
- Liderazgo
- Emprendimiento

JACOBO PARAGES  
jpr@jacoboparages.com

[www.jacoboparages.com](http://www.jacoboparages.com)